

事業主様

西日本パッケージング健康保険組合  
理事長 三木 秀一

### 「禁煙サポート事業」の「スマホで禁煙」コースのご案内

平素は、当健康保険組合の事業運営に、ご理解とご協力を頂きましてお礼申し上げます。

さて、令和2年4月10日付けで「禁煙サポート事業」をご案内しました中の「スマホで禁煙」について、実施業者から正式に案内がありましたので詳細などをご案内いたします。

この「スマホで禁煙」の事業は、健康保険組合連合会が全額補助を行う「組合運営サポート事業」の「禁煙サポート事業」に当健康保険組合が参加しているため、一人当たり約 50,000 円の費用が負担なしで実施することができます。

つきましては、下記の要領で「スマホで禁煙」を実施いたしますので被保険者や被扶養者の方々にご案内をお願いいたします。

また、参加者が禁煙（卒煙）を成功させるためには事業所全体の協力が必要ですので、ぜひ事業所のイベント等を開催していただき一人でも多くの方が禁煙（卒煙）できるようにご協力をお願いいたします。

なお、スマートフォンでの登録時に「招待コード」が必要になります。当健康保険組合のホームページにこの事業のお知らせを掲載しますが、無料で登録するためのパスワードとなる「招待コード」は掲載いたしません。お手数ですが、参加希望者には、別添のチラシ・パンフレットをお渡ししていただきますようお願いいたします。

#### 記

- 1 対象者： 完全禁煙を望む当健康保険組合の被保険者と被扶養者
- 2 事業者： 株式会社 Cure App (キュアアップ)  
プログラム名：ascure 卒煙
- 3 参加の条件 (1) アプリケーションが利用できる方 (タブレットは利用できません)  
(動作環境OS：iPhone 9.0 以上 / android 5.0 以上のスマートフォン)  
(2) 完全禁煙を希望の方  
(タバコの本数を減らす減煙目的や電子タバコ・加熱式タバコを続けたい方は参加できません)  
(3) うつ病の既往歴がない方(うつ病の既往歴がある方は主治医の許可が必要)  
(主治医確認後、医薬品を使わないプランでの案内となります)  
(4) 「禁煙サポート事業 エントリーシート」を事業主様経由で、健康保険組合へ提出する方

- 4 申し込み受付 令和2年5月20日 0:00受付開始
- 5 募集人数 先着1,000名  
(この事業には132健康保険組合が参加しています)  
・募集人数に達し次第受付が終了  
・次回の募集は、令和2年9月1日 先着1,000名(予定)
- 6 申し込み期限 令和3年2月28日
- 7 参加の登録等 (1) 登録:別添「ascure 卒煙 アプリダウンロードからオンライン面談予約までの流れ」をご覧ください(「招待コード」が必要です)。  
(2) 流れ:別添のチラシ(A4版)とパンフレット(A3二つ折り)をご覧ください。  
(3) 注意:初回面談日を予約されたら、必ず「禁煙サポート事業 エントリーシート」を事業主様経由で、健康保険組合へ提出してください。その際「支援者」と「事業主確認」の欄を必ずご記入ください。
- 8 参加費用 自己負担なし(禁煙補助薬も含む)  
(一人当たり約50,000円を健康保険組合連合会が全額補助)
- 9 参加者の確認 毎月、事業者より当健康保険組合宛に利用者名簿が届きますので、もし「禁煙サポート事業 エントリーシート」が提出されていない場合はご連絡します。もし、提出いただけない場合は、参加登録を削除します。
- 10 お願い  
・この事業は全額補助で実施され、当健康保険組合の費用負担はありませんが、途中脱落はしないように事業所全体で応援してあげてください。  
・令和2年度「禁煙サポート事業」には「禁煙外来」(禁煙外来+自力で90日禁煙)コースもありますのでご検討ください。

以上